

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 25 марта 2026 г.

3 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		352	26,89
Каша рисовая жидкая	200	163	15,83
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	6,90
Чай с молоком сгущенным	200	92	4,16
2-й завтрак		91	1,82
Напиток из шиповника	180	91	1,82
Обед		647,5	76,87
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	52,5	4,37
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	83	14,80
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	151	46,05
Макаронные изделия отварные	150	186	5,71
Компот из кураги	180	67	1,81
Хлеб пшеничный	20	39	2,19
Хлеб ржаной	40	69	1,94
Полдник		268	17,68
Пирог морковный	60	153	17,68
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		444,9	59,31
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	345	42,08
Чай с сахаром	180	45,9	0,62
Фрукт (54 ккал)	100	54	16,60
Соль			0,05
Соль	5		0,05
Итого за день		1 803	182,61

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 25 марта 2026 г.
3 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		275	19,32
Каша рисовая жидкая	150	115	11,11
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	4,08
Чай с молоком сгущенным (3)	180	92	4,14
2-й завтрак		70	1,40
Напиток из шиповника	150	70	1,40
Обед		497	62,04
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	45	3,57
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	69	14,21
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	86	34,50
Макаронные изделия отварные	110	137	4,14
Компот из кураги	150	52	1,49
Хлеб пшеничный	20	39	2,18
Хлеб ржаной	40	69	1,94
Полдник		225	17,67
Пирог морковный	60	153	17,67
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		376	53,38
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	279	37,06
Чай с сахаром	180	42	0,55
Фрукт (55 ккал)	95	55	15,77
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 443	153,84

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)